

Mittagsmenü Seniorenwerk

27.07. bis 02.08.2026



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Drehbandnudeln Basilikum Sahnesoße mit Tomatenwürfel Blattsalat Dressing	Hühnerfrikasse Erbsengemüse Salzkartoffeln	 Bunter Salatteller mit Ei und Joghurtdressing	Hackbraten Bratensoße Porreegemüse Salzkartoffeln	 Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Deftiger Linseneintopf	Kasslerbraten Bratensoße Sauerkraut Petersilien- kartoffeln
	566 kcal	1239 kcal	182 kcal	813 kcal	349 kcal	360 kcal	674 kcal
Gericht II	 Buttermilch- pfannkuchen Orangensoße	 Quarkauflauf Vanillesoße	Buntes Fischragout mit Gemüse Reis	 Milchreis Zucker und Zimt	Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit Schinken und Käse überbacken Kräutersoße Bohnensalat	 Gemüse- schnittzel Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Karottensalat	Kasslerbraten Bratensoße Buttermöhrrchen Petersilien- kartoffeln
	667 kcal	531 kcal	400 kcal	657 kcal	566 kcal	492 kcal	650 kcal
Dessert	Frische Melone	Mandarinen- kompott	Schlemmer- quark	Apfelmus	Aprikosen Kompott	Vanille- pudding	Amarenaeis
	46 kcal	73 kcal	125 kcal	72 kcal	102 kcal	105 kcal	145 kcal
Gericht III püriert	Püriertes von dreierlei Gemüse Helle Soße Kartoffelpüree	Püriertes Hühnerfrikassee Erbsengpüree Kartoffelstampf	Pürierter Fisch mit Soße Reispüree	Püriertes Hackbraten Braten Soße Püriertes Porreegemüse Kartoffelpüree	Rührei Feiner Spinat Kartoffelpüree	Pürierte Gemüseschnittzel Helle Soße Kartoffelpüree Pürierter Salat	Pürierter Kasslerbraten Braten Soße Pürierte Karotten Kartoffelpüree
	442 kcal	1251 kcal	400 kcal	862 kcal	398 kcal	460 kcal	636 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Änderungen vorbehalten

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie
bitte in der Küche nach